

DIPLOMADO DE PROGRAMACIÓN NEUROLINGÜÍSTICA Y DESARROLLO HUMANO		
GRUPO VIERNES 16:00 A 20:00 HRS		
<i>TEMA</i>	<i>HORAS</i>	<i>FECHA(S)</i>
Módulo I. Antecedentes, fundamentos y principios generales de la PNL		
I.1	Introducción a la Programación Neurolingüística.	24 hrs. 20, 27 de octubre; 3, 10, 17, 24 de noviembre
I.2	Presupuestos básicos, mitos y realidad.	
I.3	Fundamentos teóricos. Funcionamiento del cerebro.	
	I.3.1 Lateralidad. I.3.2 Plasticidad cerebral. I.3.3 Rehabilitación psiconeurológica.	
Módulo II. Habilidades básicas y especificación de objetivos.		
II.1	Autoevaluación y establecimiento de metas	24 hrs. 1, 8, 15 de diciembre; 12, 19, 26 de enero
II.2	Plan de vida y carrera.	
II.3	La visualización como herramienta de planeación y alcance de metas.	
II.4	Entrenamiento autogénico en relajación.	
II.5	Control de estrés, ansiedad y confrontación de la depresión.	
Módulo III. Aprendizaje acelerado y lectura veloz.		
III.1	Definición de Aprendizaje Acelerado.	24 hrs. 2, 9, 16, 23 de febrero; 2, 9 de marzo
III.2	Objetivos del Aprendizaje Acelerado.	
III.3	Beneficios de las técnicas de Aprendizaje Acelerado.	
III.4	Fundamentos del Aprendizaje Acelerado.	
III.5	La Sugestopedia.	
III.6	Entrenamiento en Aprendizaje Acelerado.	
III.7	Entrenando la Lectura Veloz.	
Módulo IV. Prevención e intervención de conflictos de salud física y emocional.		
IV.1	Evaluación psicofisiológica y cefalea.	24 hrs. 23 de marzo; 13, 20, 27 de abril; 11, 18 de mayo
	IV.1.1 La Imaginación IV.1.2 Detención del pensamiento. IV.1.3 Desarrollo de técnicas de afrontamiento.	
IV.2	Rechazo de ideas irracionales.	
IV.3	PNL y trastornos somatoformes.	
	IV.3.1 Somatización y enfermedad. IV.3.2 Somatización y salud.	
IV.4	Métodos de cambio cognitivo.	
Módulo V. PNL para la comunicación y el establecimiento de relaciones interpersonales exitosas.		
V.1	Habilidades básicas de comunicación.	24 hrs. 25 de mayo; 1, 8, 15, 22, 29 de junio
	V.1.1 Generación de rapport verbal. V.1.2 Sistemas representacionales. V.1.3 Estrategias de escucha.	
V.2	Creencias y emociones	
	V.2.1. Niveles neurológicos. V.2.2. Creencias personales. V.2.3 Manejo de emociones y sentimientos	
V.3	Relaciones interpersonales.	
	V.3.1 Reconocimientos y establecimiento de canales de comunicación. V.3.2 Empatía y asertividad. V.3.3 Lenguaje verbal y no verbal. V.3.4 Desarrollo de habilidades y actitudes para la interacción.	
	Total de horas	
Periodos de receso académico		Días de asueto
Del 18 de diciembre de 2017 al 5 de enero de 2018		16 de marzo; 4 de mayo de 2017
del 26 de marzo al 6 de abril de 2018		